

LE 10 ABITUDINI DEL LIVELLO 5

41. SCEGLI BENE COME INVESTIRE IL TUO TEMPO SAPENDO CHE NON POTRAI RIAVERLO INDIETRO
42. DIFENDI I TUOI CONFINI IN OGNI RELAZIONE
43. NON CERCARE IL CONSENSO CERCA LA TUA COERENZA
44. SCEGLI RELAZIONI CHE TI NUTRONO E LASCIA ANDARE QUELLE CHE TI CONSUMANO
45. SE VUOI STARE BENE, NUTRITI DI CIÒ CHE TI RAFFORZA, NON DI CIÒ CHE TI INDEBOLISCE
46. ROMPI LA ROUTINE PER ESPANDERE TE STESSO
47. COLTIVA MOLTE ASPIRAZIONI E POCHE ASPETTATIVE
48. ALLENA IL TUO SGUARDO A VEDERE TUTTO IL BENE CHE C'È
49. TROVA ALMENO TRE COSE OGNI GIORNO PER CUI DIRE "GRAZIE"
50. LAVORA OGNI GIORNO PER FARE DI TE IL TUO CAPOLAVORO