

LE 10 ABITUDINI DEL LIVELLO 2

11. SMETTI DI VIVERE PER COMPIACERE GLI ALTRI
12. USA I TUOI VALORI COME UNA BUSSOLA PER PRENDERE LE TUE DECISIONI QUOTIDIANE DALLE PIÙ FACILI ALLE PIÙ DIFFICILI
13. PUOI SODDISFARE DA SOLO LA MAGGIOR PARTE DEI TUOI BISOGNI
14. SMETTI DI TRADIRE TE STESSO PER MANTENERE UNA PACE APPARENTE
15. COMINCIA AD ASCOLTARE LE TUE EMOZIONI: HANNO INDIZI PREZIOSI PER TE
16. RICONOSCI I TUOI BISOGNI E COMINCIA A SODDISFARLI NEL RISPETTO DEGLI ALTRI
17. COMINCIA AD AGIRE IN COERENZA CON I TUOI BISOGNI E VALORI
18. DAI SPAZIO A CIÒ CHE TI ACCENDE ANCHE SE NON È UN TUO TALENTO
19. COSTRUISCI GIORNO PER GIORNO LE TUE PASSIONI E VIVILE INTENSAMENTE
20. NON CONSIDERARLO UN FALLIMENTO FINCHÈ NON RINUNCI E ANCHE ALLORA NON È DETTO CHE LO SIA