

LE 10 ABITUDINI DEL LIVELLO 1

1. IN CIÒ CHE SEI, CHE FAI E CHE SCEGLI, NON CONFRONTARTI MAI CON GLI ALTRI, MA PARTI SEMPRE DA TE STESSO
2. VIVI LA TUA VITA DOMANDANDOTI: È QUESTO CHE VOGLIO LASCIARE AL MONDO DI ME?
3. NON SMETTERE MAI DI OSSERVARTI SENZA GIUDICARTI E DI LAVORARE PER MIGLIORARE CIÒ CHE VEDI
4. RENDI LA FELICITÀ UNA TUA SCELTA, NON FORTUNA
5. NON PUNTARE ALL'ASSENZA DI PROBLEMI MA A MIGLIORARE IL MODO IN CUI LI AFFRONTI
6. NON VIVERE PER SOPRAVVIVERE MA "DIVORA" LA VITA PERSEGUENDO I TUOI OBIETTIVI E GUSTANDO LE TUE PASSIONI
7. NON SERVE LA PERFEZIONE, BASTA LA DIREZIONE
8. SMETTI DI VOLERTI PERFETTO, INIZIA A VOLERTI VERO
9. PUNTA SEMPRE ALLA MIGLIORE VERSIONE DI TE NON ALLA COPIA DI QUALCUN ALTRO
10. IN QUALSIASI SITUAZIONE NON PERDERTI MAI COMPLETAMENTE DI VISTA E RIMANI SEMPRE FOCALIZZATO ANCHE SU DI TE